Ferm Berlaar in actie

Plantjesverkoop Kom op tegen Kanker

Van woensdag 17 tot zaterdag 20 september

Elk derde weekend van september trekken honderden enthousiaste vrijwilligers de baan op voor het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker, dit jaar al **voor de 31ste keer**! Ze verkopen de kleurrijke plantjes aan al wie de strijd tegen kanker een warm hart toedraagt. Je treft hen aan winkels, op markten, aan huis … Koop je een azalea, dan haal je een echt Vlaams streekproduct in huis dat milieuvriendelijk wordt geteeld. Met de **opbrengst** realiseert Kom op tegen Kanker waardevolle **steun- en zorgprojecten voor mensen met kanker** en hun naasten.

Het Berlaarse Plantjesweekend is dit jaar al aan zijn 26ste editie toe. Zoals elk jaar worden de plantjes **huis-aan-huis** verkocht door tientallen vrijwilligers van een heel aantal **Berlaarse verenigingen**: ACV, Davidsfonds, voormalige Femma Centrum, Femma Heikant, Ferm Centrum, voormalige Ferm Heikant, Gezinsbond, KLJ, voormalige KWB Station, Landelijke Gilde, Rode Kruis, Samana Heikant en Team VONK.

De Berlaarse verkoop start al op woensdagnamiddag 17 september en loopt tot zaterdagmiddag 20 september. Elke vereniging neemt een aantal straten voor haar rekening. Het lokaal bestuur verleent logistieke steun.
We hopen opnieuw 2700 plantjes te kunnen verkopen en hopen op jouw steun te kunnen rekenen. Een plantje kost **8,00 €**. Je kan **cash** betalen of via **Payconiq** (als je verkoper Payconiq heeft).

Als je je tijdens het Plantjesweekend enkele uurtjes kan vrijmaken en met ons mee op pad wil gaan, overdag of 's avonds, neem dan zo snel mogelijk contact op met Martine Van Tomme: bel naar 0494/33.74.08 of mail naar martine.vantomme3@telenet.be.



Ferm Berlaar

info@femberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar
September 2025

Aan ……

Vanwege …… Tel.: ……

Kalender

Maandag 1 september	9.15 u.	Dagfietstocht naar Laakdal
Dinsdag 2 september	19.30 u.	**Pilates**
Maandag 8 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 9 september	19.30 u.	Pilates
Woensdag 10 september	20.00 u.	**Filmavond: "Jeunes mères"**
Donderdag 11 september	13.30 u.	Wandelbabbel
Maandag 15 september	13.00 u.	Fietsen
17-18-19-20 september		**Plantjesverkoop Kom op tegen Kanker**
Maandag 22 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 23 september	19.30 u.	Pilates
Donderdag 25 september	19.00 u.	**Crea: Granny squares haken (1)**
Maandag 29 september	9.15 u.	**Cycling dinner**
Dinsdag 30 september	19.00 u.	Pilates
Woensdag 1 oktober	19.00 u.	Nazomerfeest
Dinsdag 7 oktober	8.00 u.	Daguitstap naar Herkenrode en Nike

Activiteiten

Pilates

Vanaf dinsdag 2 september

Ook dit najaar zetten we sportief in met een nieuwe lessenreeks Pilates.
Met Pilates verbeter je je kracht, flexibiliteit en balans. Pilates richt zich vooral op de core-spieren: buik, rug en bekken om je wervelkolom goed te kunnen ondersteunen. Pilates verbetert je houding en corrigeert foute bewegingspatronen. Het steunt op 4 centrale pijlers: kracht, uithouding, stretch en stabiliteit. Het werkt vooral op de diepere houdingsspieren en de spieren in ons krachtcentrum. Met pilates werk je aan je algemene houding.

Je kan een tienbeurtenkaart kopen of je kan per les betalen. Als je nog een tienbeurtenkaart hebt van vorig seizoen, mag je die eerst verder gebruiken.
Let op: Ferm-leden zijn verzekerd via hun lidmaatschap; niet-leden zijn niet verzekerd.

Datums:	**Elke dinsdag vanaf 2 september (behalve 16 september) van 19.30 u. tot 20.30 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)
Lesgeefster:	Margot Janssens
Deelnameprijs:	**Tienbeurtenkaart:** Ferm-leden: 50,00 € – Niet-leden: 70,00 € **Prijs per les:** Ferm-leden: 6,00 € – Niet-leden: 8,00 €
Inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be).
Betalen:	Als je kiest voor een **tienbeurtenkaart** betaal je **bij voorkeur via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Pilates” en je naam. Als je inschrijft **per les**, kan je tijdens de les zelf betalen (cash met gepast geld of via Payconiq).
Meebrengen:	Fitnessmatje, sportieve kledij, flesje water, eventueel dekentje voor onder je matje

Afscheid uit het bestuur

Begin juli is **Lieve Ceulemans gestopt als bestuurslid**. Ze kwam in ons Ferm-team na de bestuursverkiezingen van februari 2003, eerst als wijkverantwoordelijke en medeverantwoordelijke voor het bloemschikken. In oktober 2006 werd ze bestuurslid en organiseerde ze mee de creatieve workshops. Na 19 jaar stapt ze nu uit het bestuur, maar **ze blijft wel wijkverantwoordelijke**. Wij willen Lieve van harte danken voor haar (creatieve) inzet van de afgelopen jaren!

Overlijden

Op 19 mei is ons Ferm-lid **Wieza Wagemans** overleden. Ze was 83 jaar. Ze woonde vroeger in de Lijsterstraat aan ‘t Lammeke in Koningshooikt, maar verhuisde vorig jaar naar het WZC Sint-Augustinus. Tot vorige zomer ging ze nog mee fietsen.

Op 22 juli is ons Ferm-lid en gewezen bestuurslid **Maria Dockx** overleden. Ze was 89 jaar.
Maria woonde tot begin dit jaar in de Dorpsstraat, naast het Bakkershuis. De laatste tijd sukkelde ze met haar gezondheid en enkele maanden geleden verhuisde ze naar het WZC Sint-Augustinus.
Haar dochter Veerle Vermeulen is ook lid van onze Ferm-afdeling.

Maria was 50 jaar lang één van de boegbeelden en sterkhouders van KVLV & Ferm Berlaar. Ze werd lid in 1958 en was bestuurslid van januari 1971 tot december 2012. Daarna bleef ze nog wijkverantwoordelijke tot eind 2021.
Als bestuurslid was ze tientallen jaren verantwoordelijk voor de kooklessen en voor de inschrijvingen van de ledenfeesten.

We willen de familie en vrienden van beide overleden leden alvast onze oprechte deelneming overmaken en veel sterkte toewensen.

Filmavond: Jeunes mères — Woensdag 10 september

Jeunes mères is een Belgische dramafilm uit 2025, geschreven, geregisseerd en mede geproduceerd door Jean-Pierre en Luc Dardenne. De cast bestaat voor het merendeel uit niet-professionele acteurs.
Het verhaal: Jessica, Perla, Julie, Naïma en Ariane verblijven in een opvangcentrum voor jonge moeders. Ze zijn allemaal opgegroeid in moeilijke omstandigheden en proberen een beter leven te krijgen voor zichzelf en hun kinderen.
Jeunes mères ging op 23 mei 2025 in première op het Filmfestival van Cannes in de competitie voor de Gouden Palm. De film won verscheidene prijzen waaronder de prijs voor beste scenario.

Datum en uur:	**Woensdag 10 september om 20.00 u.**
Plaats:	**C.C. Zwaneberg**, Cultuurplein 1, Heist-op-den-Berg
Ticketprijs:	6,00 € – Met vriendenpas: 5,50 € (Wie een vriendenpas heeft, geeft het nummer door aan Agnes.
Eerst inschrijven:	**Bij Agnes Lammens** (03/482.13.18 – 0485/53.44.72 – janssens_lammens@telenet.be) **ten laatste tegen woensdag 3 september.**
Dan betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van "Film" en je naam.
Vervoer:	Met auto's, wordt geregeld door Agnes.

Afdelingsnieuws

Jubileum

Op 28 juni vierden **Rita Geysemans** en Benny Serneels uit de Doelstraat hun **gouden huwelijksjubileum**. Wij wensen de jubilarissen van harte proficiat en nog vele mooie jaren samen.

Fietsen — Maandag 1, 8, 15, 22, 29 september

Dagfietstocht – Maandag 1 september

Op **maandag 1 september** fietsen we naar de Haebeeckhoeve in Veerle (Laakdal). We fietsen via een gedeeltelijk zelf uitgestippelde route en via de fietsknooppunten. De totale afstand bedraagt ± 65 km. We voorzien 3 tussenstops.

Vertrek:	Om **9.15 u**. bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2)
Deelnameprijs:	**18,00 €** = voor croque en 4 consumpties onderweg, te betalen bij de 1ste tussenstop.

Namiddagfietstochten – Maandag 8, 15 en 22 september

We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2) en zijn terug ten laatste tegen 16.30 u.. De afstand bedraagt ± 35 à 40 km, afhankelijk van het weer. Onderweg doen we een terrasje.

Cycling dinner – Maandag 29 september

Op **maandag 29 september** fietsen we onze **cycling dinner**. Onderweg zijn er twee stops voorzien waar je kan genieten van **soep** en een **hoofdgerecht**. We eindigen onze fietstocht in het Balderhuys met een lekker **dessert**. We hebben natuurlijk ook een afwisselende fietstocht uitgestippeld. De afstand bedraagt maximum 55 à 60 km. De cycling dinner is voorbehouden voor onze Ferm-leden (en eventueel hun partner).

Vertrek:	Om **9.15 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2)
Deelnameprijs:	Ferm-leden (en eventueel partner): **31,00 €**
Inbegrepen:	Soep, hoofdgerecht + 2 dranken, dessert + 1 drank
Eerst inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 24 september.**
Dan betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van "Cycling dinner" en je naam.

Info: Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – 0477/91.49.95).
Zorg voor alle fietstochten voor **aangepaste (regen)kledij**, een **extra flesje water** en een **fluo hesje**.

Creacursus: Granny squares haken à volonté

Vanaf donderdag 25 september

Heb je ook zin om dit najaar de donkere dagen wat op te vrolijken met een kleurrijk haakavontuur? Dat kan! Wij gaan op ontdekking naar de veelzijdige wereld van Granny squares, een tijdloze haaktechniek waarmee je prachtige, vierkante motieven creëert die je kunt samenvoegen tot dekens, kussens, tassen en veel meer. Granny squares of ook wel "oma-vierkantjes" zijn niet alleen mooi, maar ook eenvoudig en ontspannend om te maken. Het mooiste van al: iedereen kan het leren, van beginners tot gevorderden.



De eerste les haken we enkele vierkantjes. Je haakt enkele mogelijke patroontjes. We bekijken eveneens heel wat ideeën om zelf een tas, een truitje, een sjaal, een knuffel te maken, zodat je goed weet welk materiaal je moet aanschaffen tegen de tweede les.
De volgende lessen leren we de vierkantjes aan elkaar te haken en af te werken tot een zakje met rits of een hoes voor een vierkanten doos papieren zakdoekjes.

Daarnaast blijft er nog voldoende tijd over om aan een eigen werkstuk te werken, waar je persoonlijk begeleid wordt. Dus als je graag een truitje, vest of, … wil haken, berekenen we samen hoeveel vierkantjes je best haakt, hoe je het verder afwerkt, … .
Vanaf de 5de les valt de cursus "Granny squares haken à volonté" samen met een nieuwe creacursus van twee lessen "Decoratief coilen" waarvoor ook niet-haaksters apart kunnen inschrijven. Het coilen is een leuke eenvoudige techniek. Na de uitleg en tijdens het inoefenen van deze nieuwe techniek is er nog heel wat ruimte om je werkstuk van het "Granny squares haken" verder af te werken met de nodige hulp.

Wat breng je mee de eerste les?

- 3 kleuren effen haakgaren/breigaren van dezelfde dikte
- Aangepaste haaknaalden
- Een maasnaald, een schaartje

Datums:	**Donderdag 25 september, 9 en 23 oktober, 13 en 27 november, 11 december om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Lesgeefster:	Mariëtte Schenk
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 48,00 € – Niet-leden: 66,00 € Vooraf te betalen. Drankje inbegrepen.
Inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen donderdag 18 september.**
Betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van "Haken" en je naam.





Wandelen

Donderdag 11 september

Wandelbabbel

We vertrekken **om 13.30 u. aan de Hullebrug, rechts voorbij de brug aan de visput,** en wandelen ongeveer 5 à 6 km. Tijdens de wandeling gaan we nog iets drinken.
Info: Agnes Lammens (03/482.13.18 – 0485/53.44.72).

Avondwandeling

In september is er geen avondwandeling. Er is nog één avondwandeling dit najaar en die gaat door op **donderdag 2 oktober.**